

برونشیت در کودکان

به طور کلی به التهاب نای، برونش ها و برونشیول ها، برونشیت گفته می شود. ویروس ها، عامل اکثر موارد برونشیت حاد هستند. به این صورت که به دنبال عفونت های ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی، مخاط برونش ها و ریه نیز ملتهب شده، و برونشیت ایجاد می شود. در کنار ویروس ها، مواجهه با آلرژن های محیطی متعددی (مانند دود سیگار، ذرات کربن یا نیتروژن دی اکسید موجود در هوا) نیز ممکن است سبب ایجاد التهاب و تجمع مایع در برونش ها شده و سبب سرفه، تولید خلط و علائم برونشیت در کودکان شوند. علل و درمان باین بیماری بسیار مهم است. به دنبال ایجاد آسیب برونش به دنبال موارد فوق، برونش آسیب دیده مستعد عفونت با عوامل میکروبی مثل پنوموکوک، هموفیلوس آنفولانزا و غیره می شود و ممکن است برونش ها دچار عفونت شوند.

برونشیت حاد

برونشیت حاد در کودکان، معمولا همراه با عفونت های ویروسی دستگاه تنفسی تحتانی دیده می شود. به ندرت ممکن است علل باکتریال منجر به برونشیت حاد در کودکان سالم شوند. از جمله شایع ترین

ویروس هایی که منجر به برونشیت حاد در کودکان می شوند، می توان به آدنوویروس ها، ویروس های آنفولانزا و پاراآنفولانزا، رینوویروس ها و کوکساکی ویروس ها اشاره کرد. این بیماری دختران و پسران را به یک اندازه درگیر می کند.

برونشیت مزمن

به التهاب و عفونت مکرر برونش ها که منجر به تخریب برونش ها با گذشت زمان می شود، برونشیت مزمن گفته می شود. کودکان مبتلا به برونشیت مزمن، معمولا خلط زیادی داشته که سعی در خروج آن به همراه سرفه دارند. زمانی که این سرفه های خلط دار علی رغم درمان دارویی پس از سه الی چهار هفته بهبود پیدا نکنند، به آن برونشیت مزمن گفته می شود. از جمله شایع ترین علل برونشیت مزمن در کودکان می توان به موارد زیر اشاره کرد: آسم، بیماری فیبروز سیستیک، بلع جسم خارجی و تماس با مواد محرک. کودکان مبتلا به برونشیت مزمن، مستعد عفونت های میکروبی برونش هستند. اگر این عفونت های میکروبی برونش به درستی درمان نشوند، می توانند منجر به بیماری چرکی ریه و تخریب برونش شوند.

علائم برونشیت حاد در کودکان

- در ادامه با خلط همراه می شوند)
- درد قفسه سینه حین سرفه یا کشیدن نفس عمیق
- آبریزش بینی
- لرز
- ضعف و بی حالی
- تب خفیف
- گلودرد
- بدن درد
- ترشحات شفاف یا چرکی بینی
- سردرد
- گرفتگی صدا

علائم برونشیت مزمن در کودکان

- سرفه خلط دار که طی یک ماه درمان بهبود پیدا نمی کند
- خس خس قفسه سینه
- احساس ناراحتی در قفسه سینه
- تنگی نفس

درمان برونشیت در کودکان

درمان برونشیت در کودکان، به حاد یا مزمن بودن آن بستگی دارد. همچنین رعایت نکات بهداشتی نیز



شماره سند: EL-09-14

تاریخ صدور: 1403/01/15

تاریخ بازنگری: 1404/01/15

مرکز آموزشی درمانی ولایت

آموزش به بیمار

برونشیت



تایید شده توسط دکتر یوسفی

تهیه کننده: رابعه بینائیان

درمان برونشیت مزمن در کودکان

به طور کلی درمان برونشیت مزمن کودکان شامل استراحت، دریافت کافی مایعات، استفاده از مسکن ها و داروهای تب بر، برونکودیلاتورها (داروهای گشادکننده برونش) و پرهیز از قرار گرفتن در معرض دود سیگار و آلرژن های محیطی مانند حلال ها و مواد شوینده می باشد. اگر سرفه های کودک به درمان های فوق مقاوم باشد، می توان از یک دوره کوتاه درمان با کورتون و یک دوره درمان آنتی بیوتیکی نیز جهت درمان بیماری بهره گرفت.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر

تماس حاصل فرمایید

تلفن: ۰۲۸۳۵۲۲۵۱۲۰ الی ۲۸

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Vlayathouse.semums.ac.ir

در درمان برونشیت در کودکان، حائز اهمیت فراوان می باشد.

درمان های غیردارویی

از جمله مهم ترین درمان های غیردارویی برونشیت در کودکان، می توان به استفاده از دستگاه های بخور سرد در منزل جهت حفظ رطوبت هوا اشاره کرد. استفاده از این روش به کاهش سرفه ها و دفع راحت تر خلط کمک می کند. همچنین اطفال مبتلا به این بیماری نیاز بیشتری به مصرف آب در طی شبانه روز دارند. اعضای خانواده اطفال مبتلا به برونشیت به هیچ وجه نباید در اطراف کودک از سیگار استفاده کنند، زیرا منجر به آسیب ریوی در این اطفال می شود.

درمان برونشیت حاد در کودکان

برونشیت حاد معمولاً خودمحدود بوده و علائم آن بدون نیاز به مداخله دارویی، طی ۱۰ الی ۱۴ روز به طور کامل برطرف می شود. در اغلب موارد آنتی بیوتیک ها نقشی در درمان برونشیت حاد کودکان ندارند. تنها استفاده از مسکن ها و تب برها و داروهای کاهش دهنده سرفه جهت درمان علامتی توصیه می شوند.